


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Felnőtt	Meggyes tea Kifli Póréhagymás sajtkrémrel			Citromos tea Tojásrántotta Félbarna kenyérrrel			Barackos tea Zsemle Eatrend Tepertőkrémrel Lilahagymával			Forró puncs Márványos kalács			Almás-fahéjas tea Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 492.62 Kcal / 2,059.15 Kj			Energia: 543.05 Kcal / 2,269.95 Kj			Energia: 626.84 Kcal / 2,620.19 Kj			Energia: 558.55 Kcal / 2,334.74 Kj			Energia: 575.23 Kcal / 2,404.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.89 g	16.00 g	9.36 g	22.34 g	22.48 g	4.75 g	14.23 g	22.51 g	8.58 g	19.64 g	12.91 g	5.91 g	21.66 g	6.85 g	11.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.53 g	29.98 g	1.29 g	62.09 g	29.98 g	2.39 g	90.92 g	29.98 g	0.57 g	90.28 g	25.62 g	1.23 g	106.27 g	41.97 g	2.45 g		
1,7			1,3			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)				
Ebéd	Felnőtt	Csontleves Cérumetéllet Leccsós sertésragu Tarhonya köret			Halászlé Túrós csusza Szalonnapörccel Mandarin			Téli varázs gyümölcsleves Sült oldalal Hagymás tört burgonyával Párolt lilakáposztával			Újházi tyúkhúsleves Töltött káposzta Tejfőllel Félbarna kenyérrrel			Reszelt tészta leves Sült hurka Sült kolbász Tepsis burgonyával		
		Energia: 993.21 Kcal / 4,151.62 Kj			Energia: 928.92 Kcal / 3,882.89 Kj			Energia: 1,520.31 Kcal / 6,354.90 Kj			Energia: 1,108.92 Kcal / 4,635.29 Kj			Energia: 1,734.40 Kcal / 7,249.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.08 g	52.91 g	14.03 g	42.43 g	49.69 g	16.74 g	35.93 g	103.07 g	33.06 g	63.86 g	61.43 g	22.97 g	79.73 g	108.75 g	36.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.99 g	0.04 g	4.86 g	75.43 g	2.55 g	4.17 g	113.22 g	65.29 g	8.17 g	75.71 g	0.02 g	7.00 g	106.49 g	0.00 g	10.30 g		
1,3,9			1,4,7,(3)			1,7,(10)			1,7,9,(12)			1,3				
Uzsonna	Felnőtt	Kajszibarackos háromszög			Olasz felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Sajtkrémés rúd			Fokhagymás felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes táska		
		Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 Kj			Energia: 447.01 Kcal / 1,868.50 Kj			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 Kj			Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 Kj			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	36.54 g	9.74 g	15.33 g	17.07 g	6.98 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	17.13 g	17.92 g	6.47 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.96 g	36.32 g	1.34 g	57.89 g	4.95 g	2.83 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	57.73 g	0.00 g	1.97 g	79.96 g	36.32 g	1.34 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Alparitsa, Pésti út 65.  
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 25215833-4-13  
 Élelmezésvezető